

# Los pobres y la ecología integral

Orientaciones para la Familia Sa-Fa

Programa preparado por  
el responsable del Instituto de Justicia y Paz  
y una Comisión de Apoyo



**Hermanos de la Sagrada Familia**

**Consejo General**

**Roma 2025**

## **Introducción**

Según el programa de actividades del Consejo General para el sexenio 2019-2025, el año 2025 está dedicado a la reflexión sobre “Los pobres y la ecología integral”. El objetivo de esta reflexión es responder a la llamada del Papa Francisco expresada en la exhortación: “Laudato Si’” y promover un proceso de conversión ecológica en nuestro Instituto.

Somos conscientes de que nuestra casa común, la creación confiada por Dios al cuidado de la humanidad, está amenazada por muchas acciones que la dañan y provocan la crisis ecológica y climática que sufrimos. Considerando la urgencia de la crisis actual, es imperativo que cada grupo, estrato y capa de la sociedad tome medidas para involucrarse activamente en la implementación de acciones que mitiguen la crisis ambiental.

De hecho, en el contexto actual de desarrollo sostenible, la lucha contra las desigualdades sociales y el cambio climático son los conceptos que ocupan un lugar primordial en los discursos y teorías del desarrollo. Así es como en todo el mundo, instituciones públicas y privadas, trabajan en sinergia para enfrentar los múltiples desafíos de las desigualdades sociales y la crisis ambiental.

Esta reflexión pretende ser una guía práctica de las acciones sencillas y concretas que podemos emprender dentro de nuestras diferentes comunidades y estructuras para aliviar no solo la miseria de los pobres sino también para contribuir a combatir eficazmente la crisis climática.

Nuestra reflexión se inspira en la enseñanza de la Iglesia sobre los pobres y la ecología integral y en las orientaciones de nuestro 38° Capítulo General. Desde allí hacemos propuestas concretas que se pueden implementar en nuestras comunidades, fraternidades, nuestras escuelas y otras actividades apostólicas.

### **I. Definición de los conceptos claves del tema.**

#### **1.1. Pobreza**

El concepto de pobreza puede adoptar diversas definiciones dependiendo del contexto en el que se utilice. Para nuestra reflexión partimos de la definición clásica de pobreza que, según DUBOIS (2009), designa un bajo nivel de vida. También es el que sigue siendo el más utilizado. Se caracteriza por ingresos insuficientes o falta de consumo. Se expresa en términos monetarios. Se considera entonces pobre a toda persona que no alcanza el nivel de ingresos o de consumo considerado suficiente para vivir adecuadamente. Este umbral se denomina “línea de pobreza”. En comparación con este umbral de pobreza, existen, por tanto, varias formas de pobreza según el contexto. Por ejemplo, pobreza relativa, pobreza absoluta, pobreza extrema. En el contexto de este trabajo, consideremos la pobreza como el estado de privación o miseria de una persona que carece de lo mínimo para atender sus necesidades primarias: Alimentación, salud, educación, etc.

#### **1.2. Ecología integral**

La ecología integral es un concepto que siempre ha estado presente en la Iglesia Católica. Los Papas recientes han denunciado repetidamente la crisis energética en nuestra sociedad, pero fue el Papa Francisco quien abordó el tema más a fondo en su encíclica *Laudato Si'*. En el marco de la crisis ambiental, este concepto de manera global pretende integrar todos los aspectos económicos, ambientales, sociales, culturales, pero también los aspectos bioéticos y religiosos en el proceso de protección y salvaguardia de nuestra “casa común” que es la Tierra.

Así, para el Papa Francisco, la ecología integral es una ecología “que no excluye al ser humano” (LS 124); esto presupone una ecología atenta a la presencia del hombre en la sociedad y en el mundo y en el sentido de esta presencia. En particular, debe “incorporar el valor del trabajo” porque “la intervención humana, que tiende al desarrollo prudente de lo creado, es la forma más adecuada de cuidarlo” (LS 124). También está “hecho de simples gestos cotidianos con los que rompemos la lógica de la violencia, de la explotación, del egoísmo” para resistir “al mundo del consumo exacerbado” que “es al mismo tiempo el mundo del maltrato a la vida en todas sus formas”. (LS 230). Tiene también esa “visión amplia” según la cual “la noción de bien común incluye también a las generaciones futuras” (LS 159). Finalmente, la ecología integral “implica dedicar un poco de tiempo a redescubrir la serena armonía con la creación, a reflexionar sobre nuestro estilo de vida y nuestros ideales, a contemplar al Creador, que vive entre nosotros y en lo que nos rodea” (LS 225).

### **II. Orientaciones del 38° Capítulo General sobre los pobres y la ecología**

Ante los múltiples desafíos de nuestro mundo actual, el 38° Capítulo General nos dio pautas para afrontarlos, particularmente los de la pobreza y la crisis ecológica.

#### **2.1. Orientación del Capítulo sobre los pobres.**

En las páginas introductorias del Proyecto de Vida del Instituto aprobado por el 38° Capítulo General, encontramos la llamada a “comprometernos en las periferias existenciales y geográficas”. Luego sugiere "estar presentes en las situaciones de diferentes formas de pobreza que desafían a la sociedad actual" y "vivir la cultura del encuentro fomentando la solidaridad".

En primer lugar, estamos invitados a escuchar las llamadas a la solidaridad de la sociedad actual y a responder con generosidad. En efecto, como subraya la *Evangelii Gaudium* en su número 190, “*es necesario crecer en una solidaridad que permita a todos los pueblos convertirse ellos mismos en arquitectos de su destino*”. Para ello, primero debemos promover la colaboración del voluntariado Sa-Fa en los lugares de misión donde sea necesario.

En segundo lugar, debemos desarrollar la solidaridad intracongregacional y la atención a los más desfavorecidos, teniendo en cuenta los nuevos lugares y las nuevas culturas donde estamos presentes.

Finalmente, debemos trabajar para promover el conocimiento de las situaciones de pobreza en las obras apostólicas e intervenir en ellas a través de actividades, encuentros y gestos de solidaridad.

Desde esta visión, el 38° Capítulo General nos ofrece tres acciones concretas. La primera consiste en tener un encuentro real con los pobres. Este encuentro promueve el compartir, la apertura de obras, el cambio de estructuras y horarios para facilitar un nuevo estilo de presencia al servicio de la evangelización.

La segunda acción consiste en crear espacios de encuentro con los pobres en las familias. Así podremos ofrecer nuestra fraternidad y nuestro discernimiento para encontrar respuestas adecuadas y creativas a las necesidades reales de cada persona.

Finalmente, en la tercera acción, estamos invitados a responder a situaciones concretas de pobreza en todas nuestras obras.

Para ello debemos poner en marcha obras de justicia y paz encaminadas a la promoción social.

### **Orientaciones del Capítulo sobre ecología**

Ante los desafíos de la crisis ecológica, tal como plantea el 38° Capítulo General, estamos invitados a cuidar la vida, nuestro medio ambiente y la naturaleza, porque la tierra es nuestra casa común. Inspirándose en la encíclica *Laudato Si'* (n° 21), el Capítulo propone tres acciones clave en respuesta al desafío de la protección del medio ambiente.

La primera acción es cuidar la tierra con una actitud que implica cuidado, sensibilidad y amor para proteger el don de la creación en su totalidad.

La segunda acción es promover la conciencia ecológica integral y el cuidado de la vida humana en las comunidades a las que pertenecemos.

Finalmente, la tercera consiste en incluir “educación para la responsabilidad ambiental” en los programas escolares a través de acciones y comportamientos cotidianos concretos.

### **2.2. Ecología integral según la Iglesia católica**

La visión de la Iglesia Católica sobre la ecología integral se basa fundamentalmente en la encíclica *Laudato Si'*. De hecho, *Laudato Si'* define claramente el concepto de ecología integral según la visión de la Iglesia, pero también orienta la movilización de la Iglesia frente a la crisis ecológica.

Precisamente sobre este tema, la Iglesia habla de ecología integral para indicar claramente que la esencial conversión ecológica no se limita estrictamente a las cuestiones medioambientales. En aras de la coherencia global, la dinámica espiritual de la ecología integral se nutre de la esperanza cristiana e integra la vida espiritual, las cuestiones del respeto a la dignidad de toda vida y de todas las personas y la exigencia de fraternidad y justicia social, como señala *Laudato Si'* en su número 49: “*un verdadero enfoque ecológico se transforma siempre en un enfoque social (...), para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres*”. Son los más débiles y vulnerables los que sufren más directamente las causas de la crisis socioambiental. Las sequías, la desertificación y la crisis medioambiental son sin duda perjudiciales para la agricultura, y los cambios en el nivel del mar y la temperatura, así como las tormentas más violentas, son perjudiciales para la pesca y la piscicultura, dificultando la producción y encareciendo el consumo.

En resumen, está claro que las consecuencias de la crisis ambiental tienen un impacto negativo en las condiciones de vida de las personas cuyos ingresos dependen en gran medida de los diferentes sectores ambientales.

Ante esta crisis ecológica, la Iglesia católica, en comunión con otras Iglesias cristianas, considera que tenemos la responsabilidad de cuidar la Creación, y que ésta es parte integral de nuestra fe. Al respecto, el Papa

Francisco en el número 217 de Laudato Si' destaca que: “Vivir la vocación de protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa; esto no es algo opcional o un aspecto secundario en la experiencia cristiana”. Como cristianos vivimos un tiempo de conversión hacia una ecología humana e integral, hacia la promoción de una cultura de la atención y no del rechazo, hacia una mayor fraternidad y solidaridad para que la creación, que "gime y sufre como parturienta" (Rom 8,22), pueda transmitirse a las generaciones futuras con toda la riqueza y esplendor deseado por Dios. Esta conversión consiste en pasar de la arrogancia de quien quiere dominar a los demás y a la naturaleza -reducida a un objeto manipulable- a la humildad de quien se preocupa por los demás y la creación.

### 2.3. El plan de acción Sa-Fa para la ecología integral

A partir de estas diferentes acciones propuestas por el 38° Capítulo General y la Iglesia, podemos considerar actividades y programas ecológicos en todos los sectores de la Familia Sa-Fa con miras a contribuir significativamente a combatir la crisis ecológica y proteger nuestra “casa común”.

Con base en los siete (7) objetivos clave de Laudato Si', proponemos actividades a realizar en nuestras comunidades, fraternidades, nuestras escuelas y en todos nuestros lugares de apostolado. Las acciones propuestas para cada lugar de apostolado se planifican de acuerdo con la misión de la obra y en correlación con uno u otro objetivo de Laudato Si'. Para ello, recordemos brevemente los siete objetivos de Laudato Si', antes de presentar los lugares de apostolado donde los Hermanos y los Laicos pueden implementar estas diferentes actividades vinculadas a estos objetivos, y proponer una acción general que la Congregación podría emprender concretamente en su promoción: ecología integral.

### 2.4. Los objetivos de Laudato Si'.

- Objetivo 1: Respuesta al clamor de la tierra.
- Objetivo 2: Respuesta al grito de los pobres
- Objetivo 3: La economía ecológica
- Objetivo 4: Adoptar estilos de vida sostenibles
- Objetivo 5: Educación ecológica
- Objetivo 6: Espiritualidad ecológica
- Objetivo 7: Resiliencia y empoderamiento de la comunidad

### 2.5. El plan de acción para la ecología integral en las comunidades de Hermanos

Objetivos de Laudato Si'	Objetivos generales Sa-Fa	Ref.	Acciones / Actividades	Actores
Encuentra una respuesta favorable al clamor de la tierra.	Uso de fuentes de energía renovables y respetuosas con el medio ambiente.	OS1.A1	Practicar la agricultura regenerativa y otras técnicas de producción sostenible.	Los Hermanos y sus colaboradores
		OS1.A2	Paneles solares tras un estudio coste-beneficio	Los Hermanos, sus alumnos y colaboradores
		OS1.A3	Programas de ahorro de agua y energía. Revisión de planes y consumos.	Los Hermanos, sus alumnos y colaboradores
		OS1.A4	Ahorra costes de agua, electricidad y calefacción y evita desperdiciar alimentos.	
		OS1.A4	Reducir el uso de combustibles fósiles y energías contaminantes	
Promover la liberación de los pobres de su pobreza.	Desarrollar proyectos solidarios y de apoyo a comunidades vulnerables, promoviendo la	OS2.A1	Dar a las poblaciones rurales libre acceso al agua potable mediante la instalación de pozos	Los Hermanos y sus socios financieros
		OS2.A2	Hacer gestos de solidaridad con los más pobres compartiendo algunos bienes.	Las comunidades de Hermanos y sus obras.

	justicia social y ambiental.	OS2.A2	Colaborar con organizaciones de la Iglesia, Familia Sa-Fa (ONG afines) o de la sociedad, tanto a nivel de voluntariado como de apoyo económico.	Los Hermanos y sus socios técnicos
Adaptar estilos de vida sostenibles	Establecer hábitos de reciclaje y consumo moderado	OS4.A1	Reducir el desperdicio de alimentos	Todas las comunidades de Hermanos
		OS4.A2	Reducir el uso de leña y aire acondicionado a través de innovaciones	Las comunidades de Hermanos y sus obras.
		OS4.A3	Fomentar el uso de materiales reciclables y biodegradables en las comunidades.	Las comunidades de Hermanos
	Implementar programas de reducción de desechos, como el compostaje de desechos de alimentos y la reducción del uso de plásticos.	OS4.A1	Reducir las compras de nuevos bienes de consumo.	Las comunidades de Hermanos
		OS4.A3	Promover la producción y uso de compost en la agricultura.	
		OS4.A3	Reducir significativamente el uso de bolsas y plásticos no biodegradables.	Todas las Comunidades y los alumnos
Promoviendo la espiritualidad ecológica	Integrar la espiritualidad ecológica en las actividades comunitarias.	OS6.A1	Incluir los temas de Laudato Si' en momentos litúrgicos destacados en nuestras comunidades.	Superiores de Comunidad
		OS6.A2	Vive una experiencia de oración o un día de reflexión o retiro en contacto con la naturaleza.	Hermano de las comunidades
		OS6.A3	Ejercicios espirituales anuales sobre la encíclica "Laudato Si'".	Superiores de Comunidad
		OS6.A4	Dedicar momentos de formación comunitaria a la espiritualidad ecológica.	Comisiones correspondientes (Identidad de Vida Religiosa)

## 2.6. El plan de acción para la ecología integral en las Escuelas Sa-Fa.

Objetivos	Objetivos generales Sa-Fa	Ref.	Acciones / Actividades	actores
Promover la educación ecológica.	Incluir temas relacionados con la ecología en los programas de estudio, en la parte teórica y práctica.	OS5.A1	Crear oportunidades para iniciativas Laudato Si' por parte de nuestros estudiantes.	Directores de escuelas Sa-Fa y asociaciones de padres y estudiantes
		OS5.A2	Proponer métodos de enseñanza culturalmente apropiados y adaptados.	Directores de escuelas Sa-Fa y profesores
		OS5.A3	"Laudato sii" en los colegios con formaciones, actividades y acciones.	Directores de escuelas Sa-Fa y profesores

		OS5.A4	Viajes escolares al campo, a la naturaleza, a granjas, a negocios ecológicos...	Directores de escuelas Sa-Fa y profesores
		OS5.A5	Incluir la educación ecológica en la formación de jóvenes aspirantes y novicios	Maestros de Novicios
Promoviendo la economía ecológica		OS3.A1	Fomentar el intercambio de bienes.	Los Hermanos, su personal y sus estudiantes
		OS3.A1	Organizar visitas a centros sociales con estudiantes y grupos pastorales.	Los Hermanos, su personal y sus estudiantes
		OS3.A1	Organizar campañas solidarias en los centros educativos y motivarlas adecuadamente.	Directores de escuelas Sa-Fa y profesores
		OS3.A3	Apoyar buenos empleos con salarios y beneficios decentes	Los Hermanos y directores

### 2.7. Plan de acción para la ecología integral dentro de las Fraternidades Nazarenas

Objetivos de Laudato Si'	Objetivos generales Sa-Fa	Ref.	Acciones / Actividades	actores
Encuentra una respuesta favorable al clamor de la tierra.	Uso de fuentes de energía renovables y respetuosas con el medio ambiente.	OS1.A1	Practicando la agricultura regenerativa	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS1.A2	Paneles solares tras un estudio coste-beneficio	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS1.A3	Programas de ahorro de agua y energía. Revisión de planes y consumos.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
Promover la liberación de los pobres de su pobreza.	Desarrollar proyectos solidarios y de apoyo a comunidades vulnerables, promoviendo la justicia social y ambiental.	OS2.A1	Dar a las poblaciones rurales libre acceso al agua potable mediante la instalación de pozos	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS2.A2	Colaborar en un proyecto o programa a favor de las personas más desfavorecidas	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS2.A2	Colaborar con organizaciones de la Iglesia, Familia Sa-Fa (ONG afines) o de la sociedad, tanto a nivel de voluntariado como de apoyo económico.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
Adaptar estilos de vida sostenibles	Establecer hábitos de reciclaje y consumo moderado	OS4.A1	Reducir el desperdicio de alimentos	Miembros de las Fraternidades Nazarena
		OS4.A2	Reducir el uso de leña y aire acondicionado a través de innovaciones	Miembros de las Fraternidades Nazarena
		OS4.A3	Fomentar el uso de materiales reciclables y biodegradables en las casas.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas

	Implementar programas de reducción de desechos, como el compostaje de desechos de alimentos y la reducción del uso de plástico.	OS4.A1	Reducir drásticamente las compras de nuevos bienes de consumo.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS4.A3	Promover la producción y uso de compost en la agricultura.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS4.A3	Reducir significativamente el uso de bolsas y plásticos no biodegradables.	Fraternidades Nazarenas
Promoviendo la espiritualidad ecológica	Integrar la espiritualidad ecológica en las actividades comunitarias.	OS6.A1	Incluir un día de Laudato Si'	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS6.A2	Vive una experiencia de oración o un día de reflexión o retiro en contacto con la naturaleza.	Miembros de las Fraternidades Nazarenas
		OS6.A3	Ejercicios espirituales anuales sobre la encíclica "Laudato Si'".	Miembros de Fraternidades Nazarenas
Comprometernos con la resiliencia y el empoderamiento de nuestras comunidades vivas	Fomentar la participación activa de toda la comunidad en la toma de decisiones y la implementación de proyectos ecológicos.	OS7.A1	Fortalecer los vínculos entre las comunidades de la FFNN y las iniciativas socio ecológicas.	Animadores de Fraternidades Nazarenas
		OS7.A2	Discutir, en reuniones de educación de adultos, los aspectos físicos, sociales y espirituales de cómo nuestras sociedades pueden verse afectadas por el cambio climático y desarrollar un plan de resiliencia a estos cambios.	Animadores de Fraternidades Nazarenas y actores del desarrollo local

## Conclusión

Al final de esta reflexión, se deduce claramente que todos a su nivel, Hermanos, directores, profesores, estudiantes, miembros de las Fraternidades Nazarenas, tienen un papel vital que desempeñar para contribuir significativamente a aliviar la miseria de los pobres en nuestros diferentes entornos. Pero también el deber de hacer de la protección de nuestra "casa común" una prioridad fundamental con miras al bienestar socioeconómico y ambiental de las generaciones futuras. Por lo tanto, se extiende una invitación a cada miembro de la Familia Sa-Fa a comprometerse verdaderamente con la implementación de este plan de acción.

## Recomendaciones:

- Difundir este documento a todos los miembros de la Familia Sa-Fa para permitir que todos tengan la misma información y puedan movilizarse para implementar el plan de acción propuesto.
- Designar en cada Provincia o sector un responsable de implementar el plan de acción en las diferentes zonas y sectores.
- Realizar evaluaciones de la implementación del plan y ver la relevancia de renovar el plan de acción para el próximo sexenio.